

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЭНГЕЛЬССКИЙ КОЛЛЕДЖ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ ГАПОУ СО «ЭКПТ»  
от «11» сентября 2023 г. № 364  
Директор  Е.Н. Копейко  
(подпись)  
М.П.



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ФОРМИРОВАНИЯ И РАБОТЫ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
В ГАПОУ СО «ЭКПТ»**

Принято на Совете колледжа  
Протокол № 2 от 08 сентября 2023 г.

Советом студенческого самоуправления  
ГАПОУ СО «ЭКПТ»  
Протокол № 2 от «08» сентября 2023

Совет родителей  
ГАПОУ СО «ЭКПТ»  
Протокол № 2 от «07» сентября 2023 г.

Энгельс 2023 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о порядке формирования и работы специальных медицинских групп для занятий физической культурой (далее – Положение) регулирует порядок организации, формирования и деятельность специальных медицинских групп по учебной дисциплине «Физическая культура» для студентов, получающих среднее профессиональное образование в ГАПОУ СО «ЭКПТ» (далее – колледж).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

-Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

-Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Приказа Министерства просвещения от 24 августа 2022 г. N 762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

-Приказа Министерства просвещения РФ от 20.12.2022 N 1152 о внесении изменений в пункт 17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования утвержденного приказом Министерства просвещения от 24 августа 2022 г. N 762;

- Порядка проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н

- Методическими рекомендациями к организации занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья для всех специальностей ГАПОУ СО «ЭКПТ».

-Устава ГАПОУ СО «Энгельский колледж профессиональных технологий»

-Локально-нормативными актами ГАПОУ СО «ЭКПТ»

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре, реализуемых в рамках Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по всем направлениям подготовки в ГАПОУ СО «ЭКПТ» очной формы обучения в форме теоретических, методико-практических и практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности.

1.4. Специальные медицинские группы (далее – СМГ) создаются в колледже с целью:

- формирования у студентов навыков здорового образа жизни;
- укрепления здоровья, ликвидации или стойкой компенсации нарушений, вызванных заболеванием;
- создания комфортных условий для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;
- формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения отражены в рабочих программах учебной дисциплины «Физическая культура».

## **2. Порядок определения медицинских групп для занятий физической культурой несовершеннолетними обучающимися.**

2.1. Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним обучающимся физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

2.2 В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

2.3. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.4. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в колледже или в домашних условиях.

2.5. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

2.5.1. К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся несовершеннолетние:

с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.5.2. К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в

стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

### **3. Порядок формирования основных, подготовительных и специальных медицинских групп.**

3.1. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы: *основную; подготовительную; специальную медицинскую.*

3.2. К *основной медицинской группе* для занятий физической культурой относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, а также лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии и физической подготовленности. Физическое воспитание студентов в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья студента на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях, а также соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической культурой.

3.3. К *подготовительной медицинской группе* относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, а также лица, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и с недостаточным физическим развитием, после перенесенных заболеваний, травм, а также часто болеющие. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

-приобретение студентами дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического и врачебного контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

3.4. Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса по данным медицинского осмотра для студентов I курса и медицинских справок для студентов II, III, IV курсов. Справки установленного образца предоставляются студентами фельдшеру медицинского кабинета или руководителю физического воспитания ежегодно.

3.5. Врачебное обследование студентов I курса проводится до 15 сентября текущего учебного года в студенческой поликлинике и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

3.6. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

3.7. К *специальной медицинской группе* относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, а также адресной коррекции в состоянии здоровья. Основными задачами физического воспитания обучающихся СМГ являются:

- укрепление здоровья;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами физических упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков; - контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой.

Подгруппы рекомендуется комплектовать по следующим нозологическим формам заболеваний:

- 1) студенты с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем: ВСД, аритмия, тахикардия, пролапс митрального клапана, гипертензия, бронхиальная астма; нарушениями функций нервной системы; нарушениями легочной вентиляции;

2) студенты, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, сколиоз, ревматизм, деформацию грудной клетки, остеохондроз, кисту Беккера, черепно мозговые травмы (ЧМТ), межпозвоночную грыжу, травмы коленных суставов, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции, плоскостопие;

3) студенты, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водносолевого обменов и заболевания почек, ожирение, эндокринной системы, хронические воспаления среднего уха, миопии, полиноз.

3.8. Если относительная малочисленность обучающихся с однородными заболеваниями не позволяет группировать их по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию, руководствуясь результатами медицинского осмотра, данных медицинских справок.

3.9. В случае заболевания (травмы) обучающегося, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы необходимо до возобновления занятий физической культурой повторно провести пробу с дозированной физической нагрузкой для оценки функциональных возможностей организма. Уровень физической подготовки определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений.

3.10. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.11. Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и воспитательной работы, после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу.

Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально. Перевод студентов по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

3.12. Зачисление и перевод студентов в СМГ оформляется приказом директора колледжа на текущий учебный год.

#### **4. Организация образовательного процесса по физической культуре в СМГ**

4.1. Образовательный процесс по учебной дисциплине «Физическая культура» является обязательным в течение установленного периода обучения в колледже и

осуществляется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

4.2. Основной формой образовательного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по учебной дисциплине «Физическая культура».

4.3. Образовательный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

4.4. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на основании требований по теоретическому разделу учебной дисциплины «Физическая культура»: написание рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания, или же посещение занятий лечебной физкультуры в поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере, после чего предоставляют справку из данного лечебного учреждения о количестве посещенных занятий.

4.5. Расписание занятий для СМГ составляется руководителем физического воспитания совместно с заместителем директора по учебной работе.

4.6. Основные цели физического воспитания студентов, отнесенных к СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

4.7. Содержание занятия в СМГ определяется рабочей программой, в которой определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

4.8. Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие студента.

4.9. В рабочей программе СМГ предусмотрены практические разделы:

1 – научно-методические основы формирования физической культуры личности (теоретический),

2 – практические основы формирования физической культуры личности (методико-практические занятия, легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика),

3 – профессионально-прикладная физическая подготовка. Включены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующая гимнастика, дыхательные упражнения и др.) Раздел дыхательных упражнений используется на каждом занятии. Обращается особое внимание на правильную осанку, укрепление мышц живота и спины. Для снижения утомления и повышения работоспособности используются упражнения для расслабления мышц.

4.10. Методические рекомендации для студентов СМГ разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у студентов.

4.11. В ходе занятия в СМГ преподаватель контролирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует со студентами. Осуществляет индивидуальный подход к студентам.

4.12. Студенты всех учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре, сдают зачет в виде тестов по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам. При итоговой аттестации учитывается уровень выполнения студентом практических разделов программы на всем периоде обучения по общей и профессионально-прикладной физической подготовке (не ниже «удовлетворительно»).

4.13. Физическое воспитание в колледже носит гуманистический характер и направлено на усиление заботы о здоровье всех без исключения занимающихся. Вследствие этого обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

## **5. Кадровый состав**

5.1 Преподаватели, работающие в СМГ, должны иметь высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу

работы либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, и наличие сертификата специалиста по циклу «Лечебная физкультура».

## **6. Контроль**

6.1. Контроль за соблюдением настоящего Положения осуществляют заместитель директора по учебной работе, начальник методического отдела, заведующий отделением и руководитель физического воспитания колледжа.

## РАЗРАБОТАНО

| Должность            | Ф.И.О.          | Подпись | Дата         |
|----------------------|-----------------|---------|--------------|
| Зам. директора по УР | Нестеренко Е.П. |         | 11.09.23 год |

## СОГЛАСОВАНО

| Должность  | Ф.И.О.          | Подпись | Дата         |
|--|-----------------|---------|--------------|
| Юрисконсульт   | Ремский О.В.    |         | 11.09.23 год |
| Руководитель физического воспитания  | Тимофеев Ю.А.   |         | 11.09.23 год |
| Председатель Совета студенческого самоуправления ГАПОУ СО «ЭКПТ»                       | Махнорылова Д.Н |         | 11.09.23 год |
| Председатель Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся | Агеева М.В.     |         | 11.09.23 год |
| Начальник методического отдела   | Ежова Е.Ю,      |         | 11.09.23 год |
| Заведующий отделением  | Жданова А.А.    |         | 11.09.23 год |
| Заведующий отделением  | Ананьева Л.Ю.   |         | 11.09.23 год |

**ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ:** со дня утверждения директором Колледжа приказ № 364 от « 11 » сентября 2023 г.,  
(Основание: заседание Совета колледжа протокол № 2 от « 08 » сентября 2023 г.)

### **СПИСОК РАССЫЛКИ:**

Контрольный экземпляр документа  
(Основание: заседание Совета колледжа протокол № 2 от « 08 » сентября 2023 г.)

**СПИСОК РАССЫЛКИ** Контрольный экземпляр документа



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890599

Владелец Копейко Егор Николаевич

Действителен с 29.09.2023 по 28.09.2024