Практическое занятие № 4

Болезни органов дыхания и их предупреждение.

Цель: ознакомиться с болезнями органов дыхания и методами их профилактики.

Задание:

1. Ознакомиться с теоретическим материалом.
2. Запишите особенности дыхательной системы в детском возрасте
3. Заполнить таблицу.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дыхательные пути | Болезни органов дыхания, определение | Признаки заболевания | Причины, возбудители | Меры профилактики |
| Верхние дыхательные пути |  |  |  |  |
| Нижние дыхательные пути |  |  |  |  |

1. Сделать вывод.
2. Ответить на контрольные вопросы

|  |
| --- |
| Патологии дыхательной системы особенно распространены среди детей дошкольного и младшего школьного возраста. Важно знать, почему развиваются заболевания органов дыхания и как себя проявляют. Это поможет скорее выявить и вылечить болезнь. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Около 70% характерных для детского возраста болезней приходится на нарушение нормальной работы органов дыхания. Они участвуют в пропускании через легкие воздуха, при этом предотвращая попадание в них патогенных микроорганизмов и дальнейшее развитие воспалительного процесса. При малейшем сбое в полноценном функционировании органов дыхания страдает весь организм.

*
Фото: Органы дыхания*

**Особенности дыхательной системы в детском возрасте**

Заболевания органов дыхания у детей протекают с некоторыми особенностями. Это объясняется рядом факторов:

* узостью носовых ходов и голосовой щели;
* недостаточной глубиной и повышенной частотой дыхания;
* малой воздушностью и повышенной плотностью легких;
* слабой развитостью дыхательных мышц;
* неустойчивым дыхательным ритмом;
* нежностью слизистой оболочки носа (богата кровеносными сосудами и легко набухает).

**Зрелой дыхательная система становится не ранее 14 лет**. До этого момента относимым к ней патологиям нужно уделять повышенное внимание. Выявление заболеваний дыхательной системы должно происходить своевременно, что повышает шансы на скорейшее излечение в обход осложнений.

**Причины заболеваний**

Органы дыхания ребенка нередко подвергаются [атаке вирусов и инфекций](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/infekcionnye-zabolevanija-u-detei.html). Чаще всего патологические процессы развиваются под воздействием активации стафилококков и стрептококков. Нередко к нарушениям в работе дыхательной системы приводит аллергия.

Среди располагающих факторов числятся не только анатомические особенности органов дыхания в детском возрасте, а и неблагоприятная внешняя среда, гиповитаминоз.

**Современные дети с заметной регулярностью не соблюдают режима дня и неправильно питаются, что сказывается на защитных силах организма и в дальнейшем приводит к заболеваниям.** Усугубить ситуацию может отсутствие закаливающих процедур.

*
Фото: Активация стафилококков является причиной заболевания*

**Симптоматика**

Несмотря на существование характерных для каждого отдельного заболевания дыхательной системы ребенка признаков, врачами выделяются общие:

* [**кашель**](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/lechenie-kashlja-u-detei-do-goda-vse-cht.html) (обязательный симптом, своеобразная защитная реакция организма);
* **одышка**(сигнализирует о нехватке кислорода);
* **мокрота** (особенная слизь, вырабатываемая в ответ на присутствие раздражителей);
* **носовые выделения**(могут быть разного цвета и консистенции);
* **затрудненное дыхание;**
* **повышение температуры** (сюда же можно отнести общую интоксикацию организма, представляющую собой совокупность биологических реакций организма на инфекцию).

*
Фото: Мокрота*

Болезни дыхательной системы делятся на две группы. Первые затрагивают верхние дыхательные пути (ВДП), вторые ̶ нижние отделы (НДП)..

**Болезни верхних дыхательных путей**

К патологиям могут привести вирусы и бактерии. Известно, что**представленная группа болезней ̶ одна из частых причин обращения родителей ребенка к педиатру.**

*Согласно статическим данным, в год ребенок дошкольного и младшего школьного возраста может перенести от 6 до 10 эпизодов нарушения работы ВДП.*

Ринит

**Воспаление слизистой оболочки носа, возникающей на фоне вирусной инфекции**. Толчком к развитию ринита может стать банальное переохлаждение, в результате снижающее защитные силы организма.

*
Фото: Ринит*

*Острый ринит может быть симптомом острого инфекционного заболевания или проявляться в качестве самостоятельной патологии.*

[Главный признак начавшегося ринита](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/lechenie-rinita-u-detei.html) ̶ светлые выделения из носовых ходов. Время спустя выделения приобретают более вязкую консистенцию, ребенок начинает ощущать сухость и зуд в носу. Температура на весь период заболевания может находиться в пределах нормы. Дискомфорт, главным образом, связан с заложенностью носа, вследствие чего развивается затрудненное носовое дыхание. Это приводит к потере ребенком аппетита, нарушению сна и вялости. *Одно из частых осложнений острого ринита- отит.*

Синусит

Заболевание представляет собой**воспаление в придаточных пазухах носа, вызванное аллергической, грибковой или бактериальной причиной**. Чаще синуситом заболевают в холодное время года.

*Синусит является логическим продолжением ринита, поэтому иногда врачи называют заболевание риносинуситом.*

На первых порах при синусите возникают гнойные выделения из носа, появляются головные боли, повышается температура, ухудшается обоняние. Со временем к этим признакам добавляется непродуктивный кашель. Аппетит ребенка резко снижается или отсутствует вовсе, его знобит, появляется отечность лица.

*
Фото: Синусит у ребенка*

Аденоидит

Патология характеризуется[**воспалением лимфоидной ткани носоглотки**.](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/lechenie-adenoidov-u-detei.html) Аденоидиту подвержены часто болеющие дети, у которых один эпизод ОРВИ сменяется другим. Заболевание может протекать в легкой форме (увеличение аденоидов в размерах), острой (воспаление аденоидов) и хронической (обострение при переохлаждении или во время атаки организма вирусами).

Заподозрить аденоидит удается по характерным для него проявлениям, главные из которых ̶ продолжительный насморк и храп во сне. При этом может присутствовать покашливание, особенно утром. Наблюдаются гнусавость голоса и подъем температуры (чаще это субфебрилитет).

*
Фото: Воспаление лимфоидной ткани носоглотки*

*Заболевание представляет угрозу для ребенка при несвоевременном выявлении и неграмотном лечении.*

Фарингит

При недуге происходит[воспаление слизистой и лимфоидной ткани](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/faringit-u-detei-lechenie.html) глотки. Проявляется из-за попадания в дыхательные пути патогенных микроорганизмов и холодного воздуха.

*Вирусный фарингит, ввиду более сложного лечения, считается в разы опаснее бактериального.*

Признаками фарингита у ребенка становятся боль и жжение в горле, продуктивный кашель, скачки температуры. Задняя стенка горла приобретает отечность и зернистость. Небные дужки воспаляются.

 *Фото: Фарингит*

*Вирусный фарингит, ввиду более сложного лечения, считается в разы опаснее*

Тонзиллит

[**Инфекционно-аллергический воспалительный процесс,**](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/lechenie-hronicheskogo-tonzillita-u-dete.html)**затрагивающий лимфоидную ткань миндалин**. Это одно из часто встречающихся у дошколят заболевание ВДП, которое может возникать несколько раз за год. В группе риска дети с наследственной предрасположенностью и сниженным иммунитетом.

*
Фото: Тонзиллит*

Провоцируют развитие недуга вирусные и бактериальные инфекции. При острой форме очаг воспаления локализуется в тканях ротоглотки. Несвоевременное лечение может привести к переходу заболевания в хроническую форму. Этому также способствуют хронические заболевания ротовой полости, носа и околоносных пазух.

Для острой формы характерны боль в горле, воспаление миндалин и покрытие их налетом, головная боль, интоксикация организма. Ребенок выглядит вялым, не может нормально спать, у него снижается аппетит. Иногда присутствует увеличение шейных лимфатических узлов.

Ларингит

Заболевание выражается в [**воспалении голосовых связок**](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/lechenie-laringita-u-detei.html)**и слизистой оболочки гортани**. Возникновение патологии свидетельствует об атаке организма вирусами. Часто к ларингиту приводят ОРВИ, грипп, аденоидит. Дети школьного возраста переносят болезнь легче, чем дошколята.

*
Фото: Ларингит*

*Ларингит может привести к сужению просвета гортани, поэтому для маленьких детей он представляет серьезную опасность.*

Обычно ларингит проявляется остро. Первыми признаками его развития становятся насморк, покраснение горла, хриплость голоса, головная боль, сухость во рту, сильный непродуктивный кашель и повышение температуры. Ребенок становится капризным и беспокойным. Если ларингит одолевает грудничка, ребенок постоянно плачет, а его крик сопровождается хрипами.

 **Болезни нижних дыхательных путей**

**Заболевания ВДП часто осложняются**[**инфекционными болезнями**](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/infekcionnye-zabolevanija-u-detei.html)**нижних отделов.** В этиологии таких недугов ведущая роль отведена грамположительным коккам. Доктора выделяют три наиболее распространенных заболевания:

Трахеит

Подразумевает **воспаление трахеи**, которая является частью нижних дыхательных путей. Как правило, развитию трахеита предшествуют риниты, ларингиты и фарингиты, ввиду чего установленный ребенку диагноз звучит как ринофаринготрахеит или [ларинготрахеит.](http://lechenierebenka.ru/lechenie-rebenka/laringotraheit-u-detei-lechenie.html)

Чаще[проявлениям трахеита](http://lechenierebenka.ru/malysh-ot-1-do-3-let/traheit-u-rebenka.html) подвержены дети в возрасте 5-7 лет. Вызывать трахеит могут резкие температурные перепады, загрязненная атмосфера, проникновение аллергических возбудителей в дыхательные пути.

Трахеит может носить острую и хроническую формы. Первая возникает внезапно, вторая - из-за неправильного лечения острых респираторно-вирусных инфекций.

Основной симптом трахеита ̶ кашель, который не сопровождается выделением мокроты. Присутствует повышение температуры, головные боли и вялость.

*
Фото: Нижние дыхательные пути*

*В качестве самостоятельного заболевания трахеит протекает крайне редко.*

Бронхит

Одно из самых распространенных среди детей заболеваний НДП, проявляющееся **воспалением слизистой бронхов.** Может протекать в острой форме и хронической. При этом острая чаще возникает при вирусной инфекции. Толчком к развитию бронхита может стать и бактериальная инфекция. Не исключается [воспаление слизистой](http://lechenierebenka.ru/search/tag/%D0%91%D1%80%D0%BE%D0%BD%D1%85%D0%B8%D1%82) и в результате воздействия аллергена.

*Иногда бронхит у ребенка развивается при попадании в дыхательные пути вначале вирусной, а затем и бактериальной инфекции. Такую форму принято называть смешанной.*

Основные симптомы острой формы заболевания ̶ кашель и повышение температуры. При кашле происходит отделение мокроты. Ребенок выглядит вялым и ослабленным, у него снижается аппетит, появляется одышка.

Пневмония

Одно из самых тяжелых заболеваний дыхательной системы, проявляющееся **острым инфекционно-воспалительным процессом в легких.** Пневмония может выступать самостоятельным заболеванием или наблюдаться в качестве осложнения после гриппа и бронхита.

*Чаще пневмония диагностируется у детей раннего возраста. Чем младше ребенок, тем вероятнее возникновение пневмонии.*

Заболевание может проявляться острой, затяжной и хронической формами. При острой форме ребенок страдает от тяжелого учащенного дыхания, быстрой утомляемости и необоснованной потливости. Носогубный треугольник приобретает синеватый оттенок. Ребенок теряет аппетит. Характерного для пневмонии кашля не существует. Он может быть поверхностным, слабым или приступообразным.

*При прослушивании легких доктор отмечает характерные для пневмонии изменения, поэтому диагностирование не вызывает сложностей.*

*
Фото: Пневмония*

**Можно ли предупредить неприятность?**

**Любое из заболеваний органов дыхания можно предупредить**. С этой целью нужно закалять организм ребенка, регулярно совершать с ним прогулки на свежем воздухе, всегда одевать по погоде. Очень важно избегать переохлаждения и мокрых ног. В межсезонье здоровье ребенка стоит поддерживать витаминными комплексами.

*При первых же признаках недомогания следует обращаться к специалисту.*

Контрольные вопросы:

1. Назовите особенности дыхательной системы в детском возрасте.
2. Перечислите заболевания верхних дыхательных путей, что является их причинами?
3. Перечислите заболевания нижних дыхательных путей, что является их причинами?
4. Какие меры профилактики вы знаете?