**Практическое занятие № 1**

**Тема**: «Познавательные процессы. Внимание»

**Цель**: Изучение объёма, сосредоточенности и концентрации внимания.

**Задание 1. Провести самодиагностику по предложенным методикам.**

**Тест «Корректурная проба»**

**Цель**: изучение объёма и сосредоточенности внимания

**Инструкция**: перед тобой текст с различными буквами в количестве 40 рядов по 40 букв в каждом. Твоя задача – подсчитать и записать на листке количество одинаковых первых букв в ряду. Время работы - 5 минут.

АКСНВЕАНЕРКВСОАЕСНВРАКОЕСАНРКНЕОРАКСВОЕВ

ОВРКАНВСАЕРНВКСОАЕКОЕСВЕКРКАОСЕРВКОАНКСА

КАНЕОСВРКНАКСОЕНВРКСАРЕСВНЕСКАОЕНСВРВКРА

ВРЕСОАКВНЕСАКВРЕМНСОАКВРЕНСОКВРАНЕОКРВНА

НСАККРВСОСАРНЕАРОСКВНАРЕНСОКВРЕАОКСНВРАК

РВОЕСНАРКВОКРАНВОЕСВНЕАРОКВЛЕСАОКРЕСЛВКН

ЕНРАЕРСКВОКСЕРВОСАНОВРКАСОРНЕОАРЕСВОЕВРК

ОСКВНЕСРАОСНВСНЛЕОКАНРАЕВРНВКСИАОЕРСНОАР

ВКАОВСЛЕРКОВНЕАНЕСВНОКВНАЕОСВРВОАНСКОКРЕ

СЕНАОВКСЕАВНСКРАОВКСЕОКСВНРАКОКРЕСВКОЕНВ

КОСНАКВНАЕСЕРВНСКОАЕНСОВНРВКОСНЕАКОВНСАК

ОВКРЕНРЕСНАКОКАЕРВСАРКВОСВНЕРАНЕОВРАОКРВО

АСВКГРАСКОВРАКНСОКРЕНГРЕАОКСАКРНРАКАЕРКСА

НАОСКОЕОВСКОАЕОЕРКОСКВНАКВОВСОЕАСНВСРНАК

ВНЕОСЕАВКРНВСНВКАСВКАНКРНСРНЕОКОВСНВОВРЕ

СЕРВНКНРКСРКВНЕАРАНЕВОАЕСЕРАНЕРВОАРНВСАРВ

ЕСНЕАВОРНАСНВОВРАЕОСЕОВНАНЕОВСКОВРНАКСЕК

РВКОСКАОЕНРВОНСКЕНАЕАНАКВСЕОВКАРЕСНАОВКО

АОВНРВНСРКЕАОКРЕНСЕНАКРСЕОКРАНСВАЕОВНСРА

КАОРЕНСВАОЕСВОКНРКРКАЕРКОАСАРВНАЕОСКНВКЕ

ОКРАНАОЕСКОЕРНВКАРСВНРВНСЕКРАНЕСНВКРАНВК

ЕРАКОКСОВРНАЕАСВККВОНВЕНРАКРЕОСОВРАОЕСНА

НЕСВ5КЛАКСВНОЕНСВНЕОРКАКСВЕКОКРОКАПЕОЕСР

РНЕСВНРКОВКОАРЕОВОКСНВКАЕНВОМНАЕКАСЕНРВ

СЕВОВКРАНРЕСКОАЛВКАНВСОЕРАНВОСАРКВНСОЕАК

ОКАНЕКРВСЕНРКАЕСВОКАРЕОКВНАРЕСКВКВИНВОРС

КРНСАОЕРКОСНВКОЕРВОСКАЕРНСОАНВРКВЕНРАКСЕ

РНВКОСНЕАКВРСОАНСКВОАСНЕВОЕНСКВРНАОЕНСО

НСОАКВРСНЕАВСКОЕНАРНВОСКАКРНСЕОВСЕНВКНК

ЕКРНСОАРВНЕСАРКВРНСЕВРАКВСЕОКАЕРКОРВНЕАС

ОЕНСРВКСЕРВНАОЕАСКРЕНВКСОАРЕОРКНЕОАРВСКВ

АНСОКРВНЕОСКВНРЕОКРАСВОЕРНРКВРКАСОВНАОКЕ

РВКАРНЕСКАРВКОАСПРОКРНВРСКРНВКОЕСАНЕОРКВ

ВРКАОСНАКОКВОСЕРКНЕРАКСНЕОРАСРЕКРОВАСКОА

СЕВНАРКОСВНРЕАНРОАЕСРЕАОСВКАКРЕРКОЕСВНРК

ОАЕНРВКСОЕНАРКРНСЕАКОВОЕНСАНРРВОСЕНВЕОНК

ЕСНАКВОЕРЕНСАКВОАЕРКСЕНРАКРВСАЕОВНЕСРКВО

ОКРЕСОАНЕВРВЕСКАОРВРКОСАКВСКАКРЕСВНАКРЕС

СВКОАНРВСКОЕСРНЕАКВРЕВАЕОВРНАКВСКВОЕРАВО

ВРАСНРКОЕАСОВРЕСКОАНЕСНВСКАЕОРНАКЕРНСОКВ

**Обработка данных**: объём внимания оценивается по количеству просмотренных букв, концентрация – по количеству сделанных ошибок.

*Норма объёма внимания* – 850 знаков и выше, *сосредоточенность*– 5 ошибок и менее. Если результаты получились ниже нормы, то уровень развития таких свойств внимания как объём и сосредоточенность *низкий*. Если результаты получились выше нормы, то уровень развития – *высокий*.

**Тест Мюнстерберга**

**Цель**: изучение концентрации внимания

**Инструкция**: в строках беспорядочно написанных букв имеются слова. Твоя задача – как можно быстрее просмотреть текст и выписать на лист эти слова. Пример: клбюс**радость**уфркнп

Время работы – 2 минуты

бсолнцевртгщоцэрайонзгучновостьъхэьгчяфактьуэкзамстро

шгцкпрокуроргурсеабетеориямтоджебьамхоккейтроицафц

етелевизорболджзхюэлщьбпамятьшогхещиздввосприятиен

йцукендшизхьвафыпролдблюбовьабфыплослдспектакльяч

бюерадостьвуфтиеждрлоррпнародшарикуыфйшрепортажа

ждорлафывюфбьконкурсйфнаприличностьзижэьеюлоджия

эрпплаваниеедтлжэзбьтрдшжнпркывкомедияшлдкуйотчайя

джэхьгфтасенлабораториягшдщнруцтргшчтлроснованиехж

шдэркентаопрукгвсмтрпсихиатриябплмстчьйфясмтщзайэъл

**Обработка данных**: оценка производится по количеству записанных слов. *Средняя норма* – 22 слова. Если результат ниже нормы, то концентрация внимания ниже среднего.

**Тест «Расстановка чисел»**

**Цель**: оценка произвольного внимания

**Инструкция**: в течение 2 минут расставь в свободных клетках нижнего квадрата бланка в возрастающем порядке числа, которые расположены в случайном порядке в 25 клетках верхнего квадрата бланка. Числа записывай построчно, никаких отметок в верхнем квадрате делать нельзя.

**Бланк**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16 | 37 | 98 | 29 | 54 |
| 80 | 92 | 46 | 59 | 35 |
| 43 | 12 | 8 | 40 | 265 |
| 65 | 84 | 99 | 7 | 77 |
| 13 | 67 | 34 | 51 | 18 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Обработка данных**: оценка производится по количеству правильно записанных чисел. *Средняя норма* – 22 слова и выше. Если результат ниже нормы, то уровень произвольности внимания ниже среднего.

**Задание 2:** *Сравни данные трёх тестов и сделай вывод об уровне развития своего внимания.*