**Темы рефератов**

1. Гигиена умственного труда. Определение понятия "умственный труд". Значение гигиены для умственного труда. Правила гигиены умственного труда. Интересные факты из этой области.
2. Физиологические проблемы переходного возраста.
3. Гигиена физического труда.
4. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы в связи с анатомо-физиологическими особенностями её у детей и подростков.
5. Профилактика деформаций скелета в связи с анатомо-физиологическими особенностями костно-мышечной системы детей.
6. Профилактика заболеваний органов дыхания в связи с анатомо-физиологическими особенностями их у детей и подростков.
7. Профилактика близорукости у детей и подростков.
8. Профилактика переутомления детей и подростков в связи с анатомо-физиологическими особенностями центральной нервной системы.
9. Физическое развитие детей и подростков.
10. Особенности развития органов зрения в детском и подростковом возрасте.
11. Гигиена зрения детей и подростков.
12. Особенности развития органов слуха в детском и подростковом возрасте.
13. Леворукий ребёнок в школе(детском саду) и дома.
14. Гиперактивные дети. Кто они?
15. Дети с задержкой развития.
16. Что такое стресс? Методы профилактики.
17. Рациональное питание детей.
18. Учение А.А. Ухтомского о доминанте, формирование доминанты и её роль в обучении и воспитании ребёнка.
19. Гиенические требования к посадке учащихся (воспитанников), школьной мебели, одежде, обуви.
20. Профилактика костных деформаций.
21. Гормональная система человека. Возрастные особенности развития гормональных желез организма человека.
22. Закаливание организма. Возрастные особенности.
23. Вредное влияние курения и алкоголя на сердечно-сосудистую систему. Профилактика.
24. Вредное влияние курения и алкоголя на пищеварительную систему. Профилактика
25. Вредное влияние курения и алкоголя на дыхательную систему. Профилактика