**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Преподаватель: Тимофеев Юрий Алексеевич** **timof.irij@yandex.ru** **8-917-300-34-51**

**Изучение дисциплины включает в себя следующие виды:**

**Теоретический блок:**

**Задание: изучение и конспектирование лекционного материала.**

|  |  |
| --- | --- |
| **содержание учебного материала** |  |
| **Тема 1.** Понятие о теории и истории физической культуры и спорта | **Глава 3.** стр.45-62 |
| **Тема 2.** Зарождение и развитие зарубежной системы физической культуры | **Глава 2** стр.30-45 |
| **Тема 3.** Зарождение и развитие отечественной системы физической культуры | **Глава 1** стр.11-30 |
| **Тема 4.** Средства и методы физического воспитания | **Глава 8.9.**стр.132-170 |
| **Тема 5.** Принципы физического воспитания | **Глава 10.** стр.170-188 |
| **Тема 6.** Основы теории обучения двигательным умениям и навыкам | **Глава 7.** стр.120-132 |
|  | **Учебник «Теория и методика физического воспитания и спорта» автор И.С.Барчуков** |
| **Дифференцированный зачет** |  |

**Практический блок**

|  |  |
| --- | --- |
| **содержание учебного материала** |  |
| **Тема 1. 1 Гимнастика.** Гимнастическая терминология. Характерные особенности общеразвивающих упражнений, классификация, задачи, методика применения и проведения общеразвивающих упражнений. | практическое |
| **Тема1.2** Методика проведения прикладных упражнений | практическое |
| **Тема 2.1 Легкая атлетика.** Легкая атлетика как вид физкультурно-спортивной деятельности. Основы техники и методики обучения бегу, прыжкам | практическое |
| **Тема 2.2** Организация и методика проведения занятий посредством легкой атлетики. Основы судейства по легкой атлетике | практическое |
| **Тема 3.1 Плавание.** Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности. Техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов. | практическое |
| **Тема 3.2**  Обучение спортивным способам плавания, стартам и поворотам. Методика обучения детей плаванию. | практическое |
| **Тема 4.1 Спортивные игры.** Основы техники спортивных игр. Методика обучения техническим приемам в спортивных играх. | практическое |
| **Тема 4.2** Основы тактики в спортивных ирах. Методика обучения тактическим приемам в спортивных играх. | практическое |
| **Тема 5.1 Подвижные игры.** Подвижные игры в системе физического воспитания и спорта. Педагогическое значение подвижных игр и их классификация. Отличие подвижных игр от спортивных игр. | практическое |
| **Тема 5.2** Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся. | практическое |
| **Тема 6. Туризм.** Обучение техники преодоления пересеченной местности, передвижению по препятствию, ориентированию на местности. | практическое |
| **Тема 7. Лыжная подготовка.** Содержание, формы организации и методика проведения занятий по лыжному спорту и лыжной подготовке. | практическое |
| **Тема 8. Новые виды физкультурно-спортивной деятельности.** История и этапы развития новых видов: кроссфит, аквадинамика, гидрорайдер, фитнес на трапеции, функциональный тренинг, скетчинг. | практическое |
| **Дифференцированный зачет** | практическое |