Программа дополнительного профессионального образования

Теория и методика физической культуры и спорта

Группа Ф 1-23

**Раздел программы: «Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы».**

В таблице указаны страницы учебника, по которому проходит обучение.

Ссылка на учебник:

<https://drive.google.com/file/d/1A4l2rWlZyhgsiJuYjvlbXF91fJVnIAhK/view?usp=drive_link>

Для 6 и 11 темы указаны ссылки на материалы для изучения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Самостоятельное изучение | Практическое задание |
| 1. | Нормативно- методическое обеспечение физкультурно-спортивной работы в РФ  https://xn----itbjbj2arv.xn--p1ai/%d0%bd%d0%be%d1%80%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d0%be-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%8f-%d0%b1%d0%b0%d0%b7%d0%b0/ | Нормативные документы, регламентирующие организацию физкультурно-  спортивной работы в РФ.  С. 9 | **Практическое задание № 1.** Анализ нормативных документов, регламентирующих  организацию физкультурно-спортивной работы в РФ. |
| 2. | Общие подходы к организации и проведению физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Модель реализации физкультурно-спортивной работы  С. 24 | **Практическое задание № 2.** Сравнительный анализ разновидностей физкультурно-спортивной работы |
| 3. | Планирование физкультурно - спортивной работы. | Сущность, назначение и виды планирования физкультурно-спортивной работы. Требования к планированию физкультурно-спортивной работы. Содержание и составление плана физкультурно-спортивной работы С 52 | **Практическое задание № 3**. Планирование физкультурно - спортивной работы. |
| 4. | **Практическое задание № 4.** «Планирование работы спортивных секций (на примере секции по виду спорта)». |
| 5. | Технология организации и проведения физкультурно-оздоровительных и  спортивно-массовых мероприятий | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня - важный составной компонент двигательной активности школьников. Формы их реализации: гимнастика до учебных занятий, физкультурные паузы во время уроков и спортивный час  с. 44 | **Практическое задание № 5.** Освоение технологии разработки программы физкультурно-оздоровительного и (или) спортивно-массового мероприятия. |
| 6. | Организация физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста | Современные формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОО.  <http://edu-murmansk.ru/www/do/pedmaster/dou14/dou14_wb18.pdf> | **Практическое задание № 6.** Разработка сценария физкультурного праздника в детском саду. |
| 7. | Реализация различных направлений физкультурно-спортивной работы в образовательных учреждениях. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности. С 61. | **Практическое задание № 7.**  Формы проведения оздоровительных мероприятий в режиме учебной деятельности образовательных учреждений. |
| 8. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочной деятельности. С. 63 | **Практическое задание № 8.**  Формы проведения оздоровительных мероприятий во внеурочной деятельности образовательных учреждений. |
| 9. | Спортивно-массовая работа во внеурочной деятельности в системе образования в рамках «базового спорта». С. 64 | **Практическое задание № 9.**  Разработка протоколов соревнований (избранного вида спорта). |
| 10. | Реализация физкультурно-спортивной работы с населением в рамках массового спорта | Формы построения и содержание физкультурно‑оздоровительной работы с населением. С. 84 | **Практическое задание № 10.** Практическая работа «Текущее планирование спортивной подготовки с группой занимающихся массовым спортом». |
| 11. | Организация физкультурно-спортивной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья (в том числе с инвалидами). | Организация физкультурно-спортивной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья (в том числе с инвалидами).  <https://minsport.tatarstan.ru/metodicheskie-rekomendatsii-po-sozdaniyu-adaptivni.htm?pub_id=504009.htm> | **Практическое задание № 11.**  Требования к допуску участников Спартакиады детей с особыми возможностями здоровья. |
| 12. | Спортивные клубы в системе общего и профессионального образования в Российской Федерации | Спортивные клубы в системе общего и профессионального образования в Российской Федерации. С. 115 | **Практическое задание № 12.** Спортивный клуб как первичная физкультурно-спортивная организация |

Практические задания можно присылать на электронную почту преподавателя Осьмининой Екатерины Юрьевны [fizrykoctopus@gmail.com](mailto:fizrykoctopus@gmail.com)

Для получения зачёта необходимо выполнить 12 практических работ.