Программа дополнительного профессионального образования

**Теория и методика физической культуры и спорта Группа Ф1-24**

**Раздел программы: «Методика обучения по предмету
«Физическая культура».**

В таблице указаны страницы учебника, по которому проходит обучение и ссылка на учебник.

**Таблица для самостоятельного изучения темы.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Ссылка на учебник | Задание |
| 1. | Урок в процессе обучения физической культуре | https://urait.ru/viewer/metodika-obucheniya-fizicheskoy-kulture-v-nachalnoy-shkole-558268#page/1 | Изучите страницы 61-71. Напишите реферат по одной из разновидностей уроков физической культуры. |
| 2.  | Динамика работоспособности обучающихся на уроках физической культуры. | <https://quick.apkpro.ru/q/MXwFXP85> | Изучите страницы 60-61. Выполните практическую работу.Ссылка на форму: <https://docs.google.com/document/d/1pjUsjZ9kvggrFkmiWp0EWtpzLpBZzK3i/edit?usp=sharing&ouid=117361136013545891727&rtpof=true&sd=true> |
| 3 | Анализ урока физической культуры | <https://docs.google.com/document/d/1B9_D3UQA1K91D7xpmriO5rY_qsBglGGF/edit?usp=sharing&ouid=117361136013545891727&rtpof=true&sd=true> | Изучите тему «Анализ урока физической культуры». Посмотрите урок и выполните анализ.Пример анализа урока: <https://drive.google.com/file/d/1AV-tyCQaCB9ZEVZLIbSfA-HUORo1tTBY/view?usp=sharing> |
| 4 | Методика проведения урока гимнастики | <https://quick.apkpro.ru/q/x2hv05TG> | Изучите материал. Сделайте конспект по теме: «Занятия гимнастикой в школе» с. 72-79 |
| https://quick.apkpro.ru/q/iESONhYI | Изучите технологические карты урока по гимнастике.Сделайте конспект одной технологической карты по гимнастике. |
| 5 | Методика проведения урока по легкой атлетике | <https://quick.apkpro.ru/q/LAhLJBp8> | Изучите материал. Сделайте конспект по теме: «Урок по лёгкой атлетике, как основная форма занятий» |
| https://quick.apkpro.ru/q/iESONhYI | Изучите технологические карты урока по легкой атлетике.Сделайте конспект одной технологической карты по лёгкой атлетике. |
| 6 | Методика проведения урока по спортивным играм | https://multiurok.ru/files/metodicheskie-osobennosti-prepodavaniia-urokov-raz.html | Изучите материал. Сделайте конспект по теме «Методические особенности преподавания уроков раздела «Спортивные игры**»** |
| <https://quick.apkpro.ru/q/LAhLJBp8> | Изучите технологические карты урока по волейболу.Сделайте конспект одной технологической карты по волейболу. |
| 7. | Методика проведения урока по лыжной подготовке | <https://quick.apkpro.ru/q/Mj50xEhG> | Изучите материал. Сделайте конспект по теме «Организация и методика учебных занятий по лыжной подготовке**»** |
| <https://quick.apkpro.ru/q/LAhLJBp8> | Изучите технологические карты по лыжной подготовке.Сделайте конспект одной технологической карты по лыжной подготовке. |

Выполненные задания прислать на электронную почту преподавателя Осьмининой Екатерины Юрьевны fizrykoctopus@gmail.com