УТВЕРЖДАЮ

Приказ ГАПОУ СО «ЭКПТ»

от «\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2024 г.

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Копейко

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивного конкурса**

**“Мужское дело”**

1. **Общее положение**
   1. Настоящее положение определяет порядок и регламент проведения военно-спортивного конкурса “Мужское дело!” (далее Конкурс), посвящённого празднованию Дня защитника Отечества (23 февраля), определяет порядок участия, перечень конкурсов, порядок определения победителей.
   2. Организатором мероприятия является ГАПОУ СО «Энгельсский колледж профессиональных технологий» (далее ГАПОУ СО «ЭКПТ»).
   3. Соревнования проводятся в форме эстафет, контрольных упражнений и заданий, предусмотренных настоящим Положением.
   4. Место проведения мероприятия – спортивный зал ГАПОУ СО «ЭКПТ».
   5. Дата проведения - 16 февраля 2024. Начало мероприятия 14:10. Длительность мероприятия 1ч 30 минут.
   6. Форма проведения – очная.
   7. Участники мероприятия – обучающиеся (юноши) 1-2 курсов ГАПОУ СО «ЭКПТ». Всего участников – 8 команд по 10 человек.
   8. Инвентарь – противогазы, автомат АК-47/макет/, перекладина, стойки, маты, канат.
2. **Цели и задачи конкурса**

2.1. Военно-спортивный праздник посвящен Дню защитника Отечества. В нем проявляются не только физические качества студентов, но и смекалка, находчивость, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации. Военно-спортивное мероприятие помогает молодым людям быстрее адаптироваться к суровым будням армейской жизни, тем самым смягчить стрессовую ситуацию, возникающую для них в новых условиях.

2.2. Целью проведения мероприятия является - воспитание студентов в духе патриотизма и любви к Родине.

2.3. Задачи мероприятия:

- формирование навыков начальной военной подготовки и основных навыков молодого бойца

- закрепление ранее полученных навыков и умение в беге, метании, прыжках и силовой подготовке;

- воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки, товарищества и ответственности;

- привлечение молодёжи к регулярным занятиям физической культурой, занятиям военно- прикладными видами спорта.

1. **Организаторы конкурса**

3.1. Организаторами мероприятия является оргкомитет, в состав которого входят Гой О.В. – заместитель директора по УВР, Тимофеев Ю.А. – руководитель физической культуры, Бобровских Д.В. – преподаватель ОБЖ и ДП, преподаватели физической культуры колледжа Пампухина Т.А., Москаленко В.И., Аксёнова Н.В.

3.2. Оргкомитет имеет право изменить срок проведения игры, изменения в конкурсных испытаниях. В этом случае оргкомитет оповещает участников мероприятия заблаговременно.

3.3. Выявление победителей по итогам мероприятия возлагается на судейскую коллегию, состоящую из членов жюри, а именно:

Председатель жюри – директор колледжа – Копейко Е.Н.

Члены жюри: - зам. директора по УВР Гой О.В., руководитель физического воспитания Тимофеев Ю.А., преподаватели физической культуры - Аксенова Н.В., Москаленко В.И., Пампухина Т.А., преподаватель ОБЖ и ДП - Бобровских Д.В., представитель совета студенческого самоуправления (ответственный за спортивное направление).

1. **Участники конкурса**

4.1. Участниками соревнования являются юноши, обучающиеся 1 и 2 курсов колледжа.

4.2. Возраст участников 16-18 лет.

4.3. Состав команды – 10 человек – представители от каждой учебной группы.

4.4. Среди участников назначается командир.

4.5. Каждая команда за 2 дня до начала соревнований должна предоставить оргкомитету заявку на участие в мероприятии со списком членов команд.

4.6. Каждый член команды должен иметь: спортивную форму, спортивную обувь.

4.7. Каждый член команды должен быть физически здоров, не иметь признаков респираторных заболеваний и не иметь противопоказаний к физическим нагрузкам.

**5. Порядок проведения мероприятия. Перечень конкурсов.**

5.1. Конкурс «Приветствие команд».

Все участники соревнований – команды от каждой группы выстраиваются в шеренгу по 2 человека, капитан в первой шеренге справа. Капитаны докладывают поочерёдно о готовности команды к соревнованиям главному судье соревнований (Тимофееву Ю.А.).

Капитан команды делает шаг вперёд и даёт команду «Равняйсь, смирно! Равнение по середине!» и идёт по кратчайшему пути к главному судье и рапортует ему о готовности команды к спортивному конкурсу со словами:

- Товарищ судья, команда (вся команда в унисон громко отчётливо произносит название своей команды).

- группы (называет группу)

- к соревнованиям готова

- капитан команды (называет фамилию и имя)

Судья командует «Вольно!», командир возвращается в строй.

Жюри оценивается внешний вид участников: наличие спортивной формы, обуви, наличие эмблемы (отличительной черты) или одинаковой формы, речь командира, чёткость и синхронность произнесения команды своего названия. Максимальный балл – 6 баллов.

5.2. Эстафета «Снайпер». (ответственный Бобровских Д.В.)

Участники поочерёдно с автоматом в руках (и противогазе) добегают до мата, ложатся для стрельбы из автомата, снимают с предохранителя, передёргивают затвор, прицеливаются и производят холостой выстрел. После чего ставят на предохранитель, встают и бегут на исходный рубеж. Передают эстафету следующему участнику (очередной участник одевает противогаз в походное положение и берёт автомат в руки.

Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету (покажет наименьшее время) и допустит минимальное количество ошибок. За каждую ошибку при выполнении упражнения начисляется 10 секунд штрафа к итоговому времени.

Максимальный балл – 6.

5.3. Эстафета «Первая помощь» - транспортировка раненного. (ответственный Бобровских Д.В.).

Участники команд парами на скрещенных руках транспортируют пострадавшего (самого лёгкого участника команды) до отметки – фишки, обегают её возвращаясь передают эстафету. Эстафету пробегает 4 пары.

Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету (покажет наименьшее время) и допустит минимальное количество ошибок. Максимальный балл – 6.

5.4. Эстафета «Братский пресс» (ответственные Пампухина Т.А., Москаленко В.И.)

Команда из 5 человек принимают изготовку к упражнению «пресс в положение сидя», 5 остальных участников фиксируют положение их ног. Все участники выполняют упражнение «пресс», положа руки на плечи друг друга. Затем участники команды меняются местами.

Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету (покажет наименьшее время) и допустит минимальное количество ошибок. Максимальный балл – 6.

5.5. Эстафета «Тачка» (бег на руках). (ответственный Тимофеев Ю.А., Пампухина Т.А.)

Исходное положение один из участников в положение упор лежа, второй участник держит его за голеностоп, по команде судьи участники выполняют движение к указанной точке - фишке, затем партнеры меняются и продолжают движение к финишу передавая эстафету. Эстафета выполняется 1 раз каждой парой.

Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету (покажет наименьшее время) и допустит минимальное количество ошибок. Максимальный балл – 6.

5.6. Прыжки с места в длину. (ответственный Москаленко В.И.)

Участвует вся команда. По команде судьи участник команды выполняет прыжок с места. Следующий участник прыгает с места приземления предыдущего. Побеждает команда показавшая наилучший результат. Максимальный балл – 6.

5.7. Подтягивание. (ответственный Тимофеев Ю.А.)

Участвует 1 участник от команды, выполняет подтягивание на перекладине из неподвижного виса выполняется поднимание тела подбородком за гриф перекладины и опускается в вис. Побеждает участник, сделавший наибольшее количество повторений. Максимальный балл – 6.

5.8. Пресс (ответственный Пампухина Т.А.)

Участвует от команды 2 участника, выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине руки в замок за головой до касания локтями коленей. Упражнение выполняется 1 минуту. Побеждает участник, сделавший наибольшее количество повторений. Максимальный балл – 6.

5.9. Перетягивание каната. (ответственный Тимофеев Ю.А.)

Участвует вся команда. Соревнования проводятся по системе с выбыванием. Перед началом проводится жеребьевка.

1. **Определение победителей**
   1. При подведении итогов военно-спортивного конкурса определяются команды, занявшие 1,2,3 места призовые по наибольшей сумме баллов по итогам всех этапов игры.
   2. Команды – победители, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и кубками.

Команды, не занявшие призовые места получают сертификат участника соревнований.

* 1. По решению судейской коллегии (жюри), могут определяться победители в личном зачёте по отдельным конкурсам.
  2. Награждение команд проходит в день соревнований и проводится директором колледжа.

**Ход мероприятия**

***Ведущий***. Добрый день дорогие друзья!

***Ведущий***. Мы собрались сегодня здесь в канун славного праздника – Дня защитника Отечества.

*Защитники Отчизны все века  
Святую Русь от недруга хранили.  
И если враг напал издалека,  
То его гнали, били и громили.  
  
Жизнь не жалея, Родину свою  
Они для жизни нашей сохранили.  
И всех врагов, в неравном пусть бою,  
Они всегда, везде, нещадно били.  
  
Чтоб Русь была великой и сейчас,  
На страже рубежей её стоите,  
Пусть враг России помнит каждый час,  
Что от него Россию оградите.  
  
Коль живы вы, то будет Русь жива,  
И будут жить в России ваши дети,  
Любовь к России, это не слова,  
Мы той любовью все за Русь в ответе.*

***Ведущий***. Сегодня, как в и былые времена, наша Российская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и, надеемся достойное будущее.

***Ведущий.*** А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки. И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашей Армии.

**Командовать парадом будет майор запаса - Тимофеев Юрий Алексеевич**

Рапорт директору. Гимн.

Слово поздравления предоставляется директору колледжа Копейко Егору Нниколаевичу

**Слово предоставляется главному судье соревнований майору запаса Тимофееву Ю.А.**

**Программа соревнований (рассказывает)**

Начало конкурса.

Выступление клуба «Сова».

Подведение итогов. Награждение.