УТВЕРЖДАЮ

Приказ ГАПОУ СО «ЭКПТ»

от «\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2025 г.

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Копейко

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивно-развлекательного конкурса**

«Весна. Девчонки. Позитив.»

1. **Общее положение**
   1. Настоящее положение определяет порядок и регламент проведения спортивно-развлекательного конкурса “Весна. Девчонки. Позитив”, посвящённого празднованию Международного женского дня - 8 марта, определяет порядок участия, перечень конкурсов, порядок определения победителей.
   2. Организатором мероприятия является ГАПОУ СО «Энгельсский колледж профессиональных технологий» (далее Колледж).
   3. Соревнования проводятся в форме эстафет, контрольных упражнений и заданий, предусмотренных настоящим Положением.
   4. Место проведения мероприятия – спортивный зал ГАПОУ СО «ЭКПТ».
   5. Дата проведения - 14 марта 2025. Начало мероприятия 14:10. Длительность мероприятия 1ч 30 минут.
   6. Форма проведения – очная.
   7. Участники мероприятия – обучающиеся (девушки) 1 и 2 курсов педагогической специальности колледжа. Команда в количестве 10 человек.
   8. Инвентарь - баскетбольные мячи, перекладина, стойки, маты, скакалки, планшеты, рубашки, заколки для волос.
2. **Цели и задачи конкурса**

2.1. Спортивно- развлекательный праздник посвящен Женскому Дню - 8 Марта. В нем проявляются не только физические качества студентов, но и смекалка, находчивость, способность ориентироваться в любой жизненной ситуации. Спортивное мероприятие помогает девушкам быстрее адаптироваться к самостоятельной жизни, развивать и совершенствовать необходимые физические качества, двигательные навыки и умения, которые им понадобятся в будущем.

2.2. Целью проведения мероприятия является - Формирование правильных соревновательных навыков, развитие творческой активности, умения работать в команде, создание радостного праздничного настроения, формирует позитивное отношение к жизни.

2.3. Задачи мероприятия:

- Реализация в ходе соревнований физических и нравственных качеств студенток;

- Развитие умений работать в коллективе;

- Проявление творческих и индивидуальных умений участников;

- Сплочение коллектива в командной борьбе, воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки;

- Совершенствование знаний, умений и навыков, полученных на уроках физкультуры;

привлечение молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1. **Организаторы конкурса**

3.1. Организаторами мероприятия является оргкомитет, в состав которого входят Гой О.В. – заместитель директора по УВР, Тимофеев Ю.А. – руководитель физической культуры, преподаватели физической культуры - Москаленко В.И., Пампухина Т.А., Осьминина Е.Ю., Зуева Е.Е., - педагог, Социальные педагоги – Чугунова Е.С., Нестеренко Е.А., Вавоева А.А., командир педагогического отряда.

3.2. Оргкомитет имеет право изменить срок проведения игры, изменения в конкурсных испытаниях. В этом случае оргкомитет оповещает участников мероприятия заблаговременно.

3.3. Выявление победителей по итогам мероприятия возлагается на судейскую коллегию, состоящую из членов жюри, а именно:

Председатель жюри – директор колледжа – Копейко Е.Н.

Члены жюри: - заместитель директора по УВР Гой О.В., советник директора Разумова Ю.В., социальные педагоги Нестеренко Е.А., Чугунова Е.С., заместитель директора по ПР Нестеренко Е.С., председатель студенческого совета – Припутникова А., руководитель физического воспитания Тимофеев Ю.А., преподаватели физической культуры - Москаленко В.И., Пампухина Т.А., Осьминина Е.Ю.

1. **Участники конкурса**

4.1. Участниками соревнования являются девушки, обучающиеся 1 и 2 курса колледжа.

4.2. Возраст участников 16-18 лет.

4.3. Состав команды – 10 человек – представители от каждой учебной группы.

4.4. Среди участников назначается командир.

4.5. Каждая команда за 3 дня до начала соревнований (до 12 марта включительно) должна предоставить оргкомитету заявку на участие в мероприятии со списком членов команд, за подписью классного руководителя.

4.6. Каждый член команды должен иметь: спортивную форму, спортивную обувь.

4.7. Каждый член команды должен быть физически здоров, не иметь признаков респираторных заболеваний и не иметь противопоказаний к физическим нагрузкам.

**5. Порядок проведения мероприятия. Перечень конкурсов.**

5.1. Конкурс «**Представление команд**». Капитаны поочерёдно представляют свои команды. Командир становится впереди команды, делает один шаг вперёд и произносит

-Уважаемое жюри, команда (команда хором произносит название), группа \_\_\_\_, к соревнованиям готова. Наш девиз (команда хором произносит девиз). Капитан команды (представляется). После представления командир делает шаг назад на своё место.

В конкурсе оценивается

- четкость произнесения команд капитаном,

- слаженность произнесения командой названия и девиза,

- внешний вид команды, наличие спортивной формы,

- наличие эмблемы, единого стиля одежды у команды.

Максимальная оценка за каждый критерий – 3 балла.

5.2. **«Эстафета с мячом».** Участвует вся команда. Команды строятся возле линии старта в одну колонну. По сигналу первый участник выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой до конуса, обводит его и продолжая ведение возвращается к команде. Передачу мяча выполнять только из рук в руки. За нарушение правил штраф. Победитель определяется по лучшему результату.

5.3. Эстафета **«Поезд».** Участвует вся команда. Команды строятся возле линии старта в одну колонну. По сигналу первый участник бежит до конуса, оббегает его и возвращается к команде. Затем берет за руку следующего участника и вместе бегут так же. Эстафету должна выполнить вся команда. Победитель определяется по лучшему результату.

5.4. Конкурс «**Гибкость».** Индивидуальный зачёт.1 человек от команды выполняют наклон туловища вперед из положения стоя на специальной тумбе с прямыми ногами. Ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Результат фиксируется в течении 2 секунд. Победитель определяется по лучшему результату

5.5. **Конкурс «Прыжки со скакалкой».** Индивидуальный зачёт. 1 участник от команды должны за 30 секунд выполнить максимальное количество прыжков. Победитель определяется по лучшему результату.

5.6. Спортивный конкурс **«Командное приседание».** В конкурсе принимает участие вся команда. Все участники встают в круг и кладут руки друг другу на плечи. Выигрывает команда, которая за 1 минуту сделаем максимальное количество приседаний.

5.7. Конкурс **«Прокачай свой интеллект».** Участвует вся команда. За две минуты необходимо ответить на максимальное количество интеллектуальных вопросов. Текст вопросов каждая команда получает на специальном планшете. Выигрывает команда, которая дала максимальное количество правильных ответов. Правильность ответов проверяет жюри.

Максимальный балл за каждый правильный ответ на вопрос – 0,10 балла.

Максимальное количество вопросов -30, максимальная оценка за конкурс – 3 балла.

5.8. Конкурс «**Самая умелая**». Участвует 1 представитель из команды. Задание за 1 минуты аккуратно и правильно завязать мужской галстук. Ведущий даёт 1 минуту для тренировки. Участники, которые справились с данным испытанием получают 2 балла.

5.9. Конкурс **«Что в холодильнике».** В интеллектуальном конкурсе участвует вся команда. Путём жеребьёвки определяется буква, на которую нужно назвать наибольшее количество продуктов на кухне. Время 2 минуты. Выигрывает команда, которая больше всего назовёт продуктов с наибольшим результатом.

Максимальный балл за каждый правильный ответ на вопрос – 0,10 балла.

Максимальное количество вопросов -30, максимальная оценка за конкурс – 3 балла.

5.11. Конкурс **«Цветы для дамы».** Приглашается 1 девушка из команды. Её задача из числа болельщиков за 1 минуту найти молодого человека, который вместе с ней примет участие в данном конкурсе. Участники конкурса встают на некоторое расстояние друг от друга с лентами в рука. За короткое время молодой человек должен на скорость должен как можно больше наматывая на себя ленту добраться до девушки и подарить ей цветы. Жюри засекают время. Максимальный балл - 3 балла.

1. Определение победителей
   1. При подведении итогов спортивно-развлекательного конкурса определяются команды, занявшие 1,2,3 места призовые по наибольшей сумме баллов по итогам всех этапов игры.
   2. Команды – победители, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами и кубками.
   3. Команда, занявшая 1 место, объявляется Победителем конкурса.
   4. Команды, не занявшие призовые места получают сертификат участника соревнований.
   5. По решению судейской коллегии (жюри), определяются победители в личном зачёте по отдельным конкурсам: «Прыжки со скакалкой» и «Гибкость».
   6. Награждение команд проходит в день соревнований и проводится директором колледжа.