

Согласовано
Директор ГАПОУ СО «ЭКПТ»



Е.Н. Копейко

2025г.

Утверждаю

Директор ООО «Большая Перемена»



С.Н. Волков

2025г.

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Вес порции, гр	Стоимость, руб.
Салаты		
Салат «Витаминный»	100	35,00
1 блюдо		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	35,00
Гарнир		
Плов из птицы (курицы)	280	90,00
Напиток		
Компот с/ф или напиток из шиповника	200	20,00
Прочее		
Хлеб пшеничный	30	4,00
Хлеб украинский	30	4,00

Согласовано

Директор ГАПОУ СО «ЭКПТ»

Е.Н. Копейко

2025г.



Утверждаю

Директор ООО «Большая Перемена»

С.Н. Волков

2025г.



ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Вес порции, гр	Стоимость, руб.
Салаты		
Салат из пекинской капусты с огурцом	100	60,00
1 блюдо		
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне	250	35,00
2 блюдо		
Котлета куриная	100	70,00
Гарнир		
Картофельное пюре	180	40,00
Напиток		
Напиток из шиповника	200	20,00
Прочее		
Хлеб пшеничный	30	4,00
Хлеб украинский	30	4,00

Согласовано

Директор ГАПОУ СО «ЭКПТ»

Е.Н. Копейко

2025г.



Утверждаю

Директор ООО «Большая Перемена»

С.Н. Волков

2025г.



СРЕДА

Наименование блюда	Вес порции, гр	Стоимость, руб.
Салаты		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	60,00
1 блюдо		
Щи со свежей капустой на м/к бульоне	250	40,00
2 блюдо		
Куриная грудка под сырной шапкой	100	120,00
Гарнир		
Картофель по-деревенски	180	30,00
Напиток		
Компот из кураги	200	20,00
Прочее		
Хлеб пшеничный	30	4,00
Хлеб украинский	30	4,00

Согласовано
 Директор ГАПОУ СО «ЭКПТ»
 Е.Н. Копейко
 2025г.



Утверждаю
 Директор ООО «Большая Перемена»
 С.Н. Волков
 2025г.



ВТОРНИК

Наименование блюда	Вес порции, гр	Стоимость, руб.
Салаты		
Салат из свеклы с черносливом	100	40,00
1 блюдо		
Борщ с капустой свежей картофелем на м/к бульоне	250	35,00
2 блюдо		
Жаркое из свинины	50/50	90,00
Гарнир		
Макароны отварные	180	30,00
Напиток		
Компот из с/ф или из с/я	200	20,00
Прочее		
Хлеб пшеничный	30	4,00
Хлеб украинский	30	4,00

Согласовано

Директор ГАПОУ СО «ЭКПТ»

Е.Н. Копейко

2025г.



Утверждаю

Директор ООО «Большая Перемена»

С.Н. Волков

2025г.



ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Вес порции, гр	Стоимость, руб.
Салаты		
Винегрет овощной с маслом растительным	100	35,00
1 блюдо		
Лапша по-домашнему на м/к бульоне	250	45,00
2 блюдо		
Гуляш (свинина)	50/50	90,00
Гарнир		
Каша рассыпчатая гречневая	180	30,00
Напиток		
Компот из с/ф	200	20,00
Прочее		
Хлеб пшеничный	30	4,00
Хлеб украинский	30	4,00

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"

С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 1</u>	30 рублей		10 рублей	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак</u>				
175	Каша молочная "Дружба"			150	150,20
408/505	Биточки мясные Нежные с соусом	60 30	137,22		
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00		
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 2</u> Наименование блюда	30 рублей		10 рублей	
		Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
345/505	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	60 30	137,22		
128	Картофельное пюре	150	210,00	150	210,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"

С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 3</u> Наименование блюда	30 рублей		10 рублей	
		Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
181	Каша манная молочная			150	143,50
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
411	Кнели из кур с рисом	60 30	114,49		
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,00		
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

	<u>ДЕНЬ 4</u>	30 рублей		10 рублей	
N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак</u>				
440	Плов из птицы	130 50	298,50		
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20		
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
505	Соус красный основной			30	36,60
325	Рис отварной			150	210,70

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"

С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 5</u> Наименование блюда	30 рублей		10 рублей	
		Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	150	191,00
128/505	Фрикадельки мясные с соусом красным	60/30	183,69		
ПР	Хлеб пшеничный	30	82,20		
505	Соус красный основной			30	36,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 10</u> Наименование блюда	30 рублей		10 рублей	
		Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
334	Макаронные изделия отварные	150	191,00	150	191,00
437/505	Тефтели мясные с соусом	60/30	235,00		
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		
505	Соус красный основной			30	36,60
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ" _____

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 9</u>	30 рублей		10 рублей	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая			150	148,20
406	Плов из птицы	130 50	298,50		
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

<u>ДЕНЬ 7</u>		30 рублей		10 рублей	
N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
<u>Завтрак</u>					
444/505	Котлеты куриные, припущенные с соусом	60 30	317,30		
305	Рис отварной с овощами	150	198,02	150	198,02
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая ГАПОУ СО "ЭКПТ"

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 6</u>	30 рублей		10 рублей	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
173	Каша рисовая молочная			150	154,80
274/505	Котлета по домашнему в соусе красном	60 30	92,00		
198	Каша из гороха с маслом	150	236,49		
ПР	Хлеб пшеничный	30	66,00		
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00

Заведующий производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428854

Владелец Копейко Егор Николаевич

Действителен с 28.10.2024 по 28.10.2025