СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Стоимостная категория: 30 рублей

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
	Макароны изделия отварные	180	5,29	5,51	32,70	229,2	334
	Компот из кураги	200	0,16	0,00	8,20	151,0	551
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**5,45**	**5,51**	**40,9**	**380,2**	
День 2							
	Картофельное пюре	180	16,60	21,11	48,62	252,0	128
	Компот из замороженной ягоды	200	0,50	0,00	19,80	93,5	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**17,1**	**21,11**	**68,42**	**345,5**	
День 3							
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	15,65	29,98	294,0	171
	Напиток из шиповника	200	0,18	0,10	9,92	103,0	388
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**9,06**	**15,75**	**39,9**	**397**	
День 4							
	Макаронные изделия отварные	180	8,20	6,90	35,90	229,2	334
	Компот из яблок и ягод	200	0,60	0,20	15,20	42,02	54-5хн-20.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**8,8**	**7,1**	**51,1**	**271,22**	
День 5							
	Рагу из овощей	240	14,83	13,60	37,66	309,22	54-22м-20
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	131,0	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		**440**	**15,33**	**13,6**	**57,46**	**440,22**	

День 6							
	Каша из гороха с маслом сливочным	180	5,29	5,51	32,70	283,6	198
	Компот из кураги	200	0,16	0,00	8,20	151,0	551
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**5,45**	**5,51**	**40,9**	**434,6**	
День 7							
	Рис отварной	180	16,60	21,11	48,62	244,2	546
	Компот из замороженной ягоды	200	0,50	0,00	19,80	93,5	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**17,1**	**21,11**	**68,42**	**337,7**	
День 8							
	Картофельное пюре	180	3,10	6,00	29,70	252,0	128
	Напиток из шиповника	200	0,18	0,10	9,92	103,0	388
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**3,28**	**6,1**	**39,62**	**355**	
День 9							
	Рис отварной	180	8,20	6,90	35,90	244,02	546
	Компот из яблок и ягод	200	0,60	0,20	15,20	42,02	54-5хн-20.1
ИТОГО ЗА ОБЕД		**380**	**8,8**	**7,1**	**51,1**	**286,04**	
День 10							
	Рагу из овощей	240	8,88	15,65	29,98	309,22	54-22м-20
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	131,0	349
ИТОГО ЗА ОБЕД		**440**	**9,38**	**15,65**	**49,78**	**440,22**	