1. Дисциплина: Физическая культура

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: Гимнастика. Общеразвивающие гимнастические упражнения. 2 часа

Физическая культура. Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр.210-211, 283-286

4. Изучить тему. Задание: Составить и разучить комплекс общеразвивающих гимнастических упражнений утренней физической гимнастики

5. Итоговую работу сдать до 25.03.2020

1. Дисциплина: Физическая культура

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: Производственная гимнастика . 2 часа

Физическая культура. Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр.210-211, 283-286

4. Изучить тему. Задание: Составить и разучить комплексы вводной гимнастики, физкультурной паузы, физкультурных минуток

5. Итоговую работу сдать до 27.03.2020