1. МДК 01.07. Теория и методика физического воспитания с практикумом

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: Гимнастика. 2 часа

Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр.169-185, 187-193

4. Изучить тему. Задание: Изучить содержание и методику проведения строевых упражнений, общеразвивающих упражнений с предметами и без, выполнения акробатических упражнений. Провести анвлиз техники выполнения, осуществления страховки и самостраховки.

Ответить на вопросы.

5. Итоговую работу сдать до 27.03.2020