1. Дисциплина: Физическая культура

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: Гимнастика с основами акробатики . 2 часа

Физическая культура. Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр.210-211, 283-286

4. Изучить тему. Задание: Совершенствовать технику выполнения кувырка вперед, стойки на лопатках и мостика. Провести анализ техники выполнения, осуществления страховки и самостраховки.