

1. Дисциплина: Физическая культура – 2ч.
2. Преподаватель: Аксенова Н.В.
3. Название темы: Легкая атлетика
4. Изучить тему. Ответить на вопросы.
5. Вопросы по теме:
 1. Техника прыжка в длину с места
 2. Техника прыжка в длину с разбега
 3. Способы выполнения прыжка в высоту
 4. Техника прыжка в высоту с разбега
 5. Назвать чемпионов мира и Олимпийских игр по прыжкам в длину и высоту.
6. Итоговую работу сдать до 24.04.2020