

1. Дисциплина: Физическая культура – 2ч.

2. Преподаватель: Аксенова Н.В.

3. Название темы: Легкая атлетика

4. Изучить тему. Ответить на вопросы.

5. Вопросы по теме:

1. Виды метания, их специфика

2. Техника метания гранаты.

3. Последовательность обучения метания гранаты

4. Чемпионы мира и Олимпийских игр по метанию

5.. Итоговую работу сдать до 30.04.2020