

1. Дисциплина: Физическая культура – 4ч.
2. Преподаватель: Тимофеев Ю.А.
3. Название темы: Легкая атлетика
4. Изучить тему. Ответить на вопросы.
5. Вопросы по теме:
 1. Виды метания, их специфика
 2. Техника метания гранаты.
 3. Последовательность обучения метания гранаты
 4. Чемпионы мира и Олимпийских игр по метанию

5.. Итоговую работу сдать до 30.04.2020