1. Дисциплина: Физическая культура

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: Техника метания гранаты на дальность. 2 часа

Техника прыжка в длину на дальность с разбега. 2 часа

Физическая культура. Учебник Легкая атлетика. Холодов. Кузнецов. Стр. 152-176

4. Задание:1. Изучить технику метания гранаты на дальность и разучить ее, составить описание техники выполнения упражнения

2. Изучить технику прыжка в длину на дальность с разбега и разучить ее, составить описание техники выполнения упражнения

5. Итоговую работу сдать до 9.05.2020