1. Дисциплина: Физическая культура

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы:

Зачет за семестр обучения. 2 часа

Физическая культура. Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр.210-211, 283-286

4. Задание:

1. Выполнить контрольные нормативы на оценку: пресс, отжимание от гимнастической скамейки или пола, приседания – 50 и более раз, прыжки на месте на двух ногах – 80 раз или со скакалкой за 30 секунд, наклон туловища вперед до касания пола пальцами (ладонями), бег 500 метров на время.

5. Итоговую работу сдать докладом по электронной почте до 28.05.2020