1. Дисциплина: Физическая культура – 4ч.

2. Преподаватель: Пампухина Т.А.

3. Практическое занятие: Кроссовая подготовка

4. Задание:

Пробежать утренний кросс, 3000м.,

Всего за неделю 2 раза, кто пробежит больше, это бонус.

Записать время 1. и 2. и сдать мне.

Разрешено заниматься физкультурой, пора заняться пробежкой.

**4. Итоговую работу сдать до 26.06.2020**