**Группа ДО 261 9-13 ноября 2020г.**

1. **МДК: «Медико-биологические и социальные основы здоровья»**
2. **Преподаватель: Орлова Д.А.**
3. **Название тем: «**Гигиеническая организация ДОУ, гигиеническая организация внешней средыв ДОУ», «Гигиенические требования к планировке помещений **ДОУ» (4 ч)**
4. **Дата сдачи заданий: 13.11.2020г. на электронный адрес** Diana\_orlova\_2021@mail.ru

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОУ**

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ**

**В ДОУ (3ч)**

**Задание:**

**1. Изучить и законспектировать теоретический материал.**

**2. Ответить на контрольные вопросы.**

 Дошкольное образовательное учреждение (ДОУ) – это учреждение по уходу и присмотру за детьми, направленное на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению.

 В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13 «Санитарно- эпидемиологические требования , содержанию и организации режима ДОО» и на основании ФЗ от 30 марта 1999 г № 52 ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» в дошкольных и других образовательных учреждениях независимо от их вида, организационно-правовых форм и форм собственности должны осуществляться меры по профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья обучающихся и воспитанников, выполняться требования санитарного законодательства.

 Будущие педагоги ДОУ должны знать и выполнять требования, которые предъявляются к земельному участку ДОУ и его функциональным зонам, зданию, помещениям и оборудованию.

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗЕМЕЛЬНОМУ УЧАСТКУ**

Размеры, планировка и оборудование участка могут быть различными и зависят от типа детского учреждения, контингента детей, их возраста.

От правильного планирования и проектирования дошкольных учреждений зависит не только выполнение задач воспитания и обучения детей, но и в значительной мере состояние их здоровья, а также физическое и психическое развитие.

Земельный участок является обязательной составной частью дошкольного учреждения, предназначен для воспитания, оздоровления и отдыха детей.

Выбор земельных участков для строительства ДОУ, проекты зданий, привязка проектов допускается только при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии санитарным правилам и нормам. Запрещается строительство детских учреждений в непосредственной близости от коммунальных и промышленных предприятий, гаражей, автостоянок. Через территорию ДОУ не должны проходить магистральные инженерные коммуникации. От зоны проезда транспорта до границ ДОУ должно быть не менее 25 м.

При строительстве ДОУ в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13 следует учитывать радиус их пешеходной доступности (в городах не более 300 м, в сельских населенных пунктах и малых городах — не более 500 м).

В настоящее время вместимость вновь строящихся ДОУ не должна превышать 350 мест, а вместимость учреждений, пристроенных к торцам жилых домов и встроенных в жилые дома, — не более 150 мест.

Основным гигиеническим требованием к участку является чистота почвы, так как почва, загрязненная отбросами, может стать средой для сохранения и развития микроорганизмов — возбудителей инфекционных болезней и яиц глистов. Земельный участок должен быть сухим, с глубоким залеганием подпочвенных вод, следует отдавать предпочтение площадкам, несколько возвышающимся над местностью и имеющим склон для стока дождевой воды и тающего снега.

Земельный участок должен иметь ограждение высотой не более 1,6 м. Не рекомендуются сплошные кирпичные или железобетонные ограждения.

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБОРУДОВАНИЮ И СОДЕРЖАНИЮ ТЕРРИТОРИИ**

Участок дошкольного учреждения включает в себя зону застройки, групповые площадки, физкультурную площадку (одну или несколько), кольцевую дорожку, при достаточной площади огород-ягодник, хозяйственную зону, а также необходимые проезды и проходы.

Зеленые насаждения должны составлять не менее 50% от площади участка. К ним относятся защитные полосы, живая изгородь, газоны, цветники, огород-ягодник и насаждения на групповых и общих площадках участка. Зеленые насаждения играют огромную роль в создании благоприятных условий воздушной среды в микроклимате как на участке, так и в здании дошкольного учреждения. Они снижают скорость движения ветра, увлажняют воздух, снижают интенсивность инсоляции, повышают содержание в воздухе легких ионов, снижают запыленность и загазованность воздуха.

По периметру земельного участка располагается полоса деревьев или кустарниковых насаждений шириной не менее 1,5 м. Зона санитарного разрыва между групповыми площадками и хозяйственной зоной должна быть не менее 3 м. Для озеленения участка рекомендуется использовать насаждения, обеспечивающие наличие зелени в течение всего года. Не допускается посадка деревьев и кустарников с ядовитыми плодами и

колючками. Деревья и кустарники на участке рассаживают таким образом, чтобы они не препятствовали доступу солнечных лучей и дневного света в помещения: кустарники — не ближе 5 м, а деревья — не ближе 15 м от стен здания. Деревья не должны затенять более половины площади групповых и физкультурных площадок.

На территории земельного участка должны быть установлены светильники для обеспечения искусственной освещенности (не менее 10 лк на поверхности земли).

Воспитательно-оздоровительная работа, проводимая на воздухе, учитывает принцип групповой изоляции и возрастных психофизиологических особенностей детей.

Каждая возрастная группа имеет отдельную групповую площадку (вблизи выхода из помещения группы), изолированную от других групп кустарником. Площадь их определяется из расчета 7,2 м² на одного ребенка ясельного возраста и 9 м² - дошкольного возраста. Покрытие групповых площадок в зависимости от возрастной принадлежности детей может быть травяным или иметь утрамбованный грунт, беспыльным, в районах с вечномерзлыми грунтами — дощатым.

Асфальтовое покрытие использовать не рекомендуется (при нагревании в жаркую погоду оно может выделять вредные химические продукты).

Групповые площадки для детей ясельного возраста располагают в непосредственной близости от выходов из помещений этих групп, и они должны иметь сплошное травяное покрытие, за исключением подходов к теневым навесам и песочницам, так как трава в этих местах вытаптывается, образуя неровности на поверхности.

Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой групповой площадки устанавливают теневой навес из расчета 2 м² на одного ребенка. Деревянные полы навесов оборудуют на расстоянии не менее 15 см от земли.

Теневые навесы, пристраиваемые к зданиям, не должны затенять помещения групповых ячеек. Навесы для детей ясельного возраста до 2 лет допускается пристраивать к зданию ДОУ и использовать как веранды. Игровые площадки для детей ясельного возраста до 1 года оборудуют манежем (2,5 х 2,5 м), настилом (5 х 6 м). На площадках для детей ясельного возраста устанавливают игровое оборудование.

Игровые площадки для дошкольных групп оборудуют с учетом высокой активности детей в играх турниками, гимнастическими стенками, горками, лесенками, качелями, лабиринтами, крупными строительными наборами.

Игровое оборудование должно соответствовать возрасту и росту детей и иметь документ, подтверждающий его качество в безопасность.

Установка оборудования осуществляется согласно инструкции предприятия-изготовителя.

Поверхность оборудования не должна иметь выступающих травмоопасных элементов. Для покрытия конструкций применяют материалы стойкие к воде, моющим и дезинфицирующим средствам. Все используемые полимерные материалы должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение на соответствие санитарным правилам.

Ежегодно (весной) на игровых площадках проводят смену песка, новый песок должен иметь санитарно-эпидемиологическое заключение. Песочницы на ночь закрывают крышками. В теплое время года 1 раз в месяц песок исследуют на степень биологического загрязнения. При обнаружении возбудителей кишечных инфекций, гельминтозов и других примесей, опасных для здоровья детей (химических, механических, радиологических), проводят смену песка.

Для проведения физкультурных занятий на открытом воздухе на территории участка в ДОУ оборудуют одну или несколько физкультурных площадок. Они включают в себя зону с оборудованием для подвижных игр, зону с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами, беговую дорожку, яму для прыжков, полосу препятствий.

Для проведения закаливающих процедур и игр с водой в летнее время вблизи физкультурной площадки предусматривается устраивать открытые плавательные бассейны площадью от 32 до 60 м² с переменной глубиной от 0,4 м до 0,8 м. При бассейне оборудуют ножную ванную шириной 1 м.

Содержание и эксплуатация закрытых бассейнов (для обучения детей плаванию) должны соответствовать гигиеническим требованиям.

Все групповые площадки объединяет кольцевая дорожка шириной 1,5 м для езды на велосипедах, педальных автомобилях, хождения на лыжах, изучения правил дорожного движения[W6] .

Хозяйственная зона должна быть изолирована от остальных площадок, располагаться со стороны пищеблока в глубине (на границе) участка и иметь твердое покрытие и самостоятельный въезд.

В хозяйственной зоне оборудуют площадку для сбора мусора и пищевых отходов. На площадке с твердым покрытием устанавливают раздельные промаркированные контейнеры с крышками. Размеры площадки должны превышать площадь основания контейнеров на 1 м во все стороны.

Уборку участка проводят ежедневно: утром за 1—2 ч до прихода детей и по мере загрязнения территории. При сухой и жаркой погоде полив участка следует проводить не менее 2 раз в день, а уборку территории — после него. Очистку мусоросборников производят при их заполнении на 2/3 объема. После опорожнения мусоросборники очищают и дезинфицируют.

Въезды и входы на территорию ДОУ, проезды, дорожки к хозяйственным постройкам, контейнерной площадке для сбора мусора покрывают асфальтом, бетоном или другим твердым покрытием.

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗДАНИЮ ДОУ**

Планируя строительство детского учреждения, надо предусматривать запасные лестницы и дополнительные выходы на случай быстрой эвакуации или изоляции групп. Даже в здании небольшого дошкольного учреждения, например яслей или детского сада, предназначенного для 25 детей, должно быть не менее двух выходов — основного и запасного. В ДОУ, рассчитанных на большее количество детей, допускается устройство общего входа в две группы ясельного возраста (при расположении одной из них на втором этаже). Устройство общего входа для групп дошкольного возраста допускается в дошкольном учреждении не более чем на четыре группы. Необходимо обратить внимание и на художественное оформление детских учреждений, так как оно воспитывает у детей вкус, любовь к красоте, создаст хорошее настроение.

Здания яслей и детских садов рекомендуется строить в два этажа. Наблюдения показали, что подъем детей и персонала на третий этаж и выше неблагоприятно сказывается на их сердечно-сосудистой и дыхательной системах. Большая этажность затрудняет быструю эвакуацию детей из здания (пожар, землетрясение и т.д.).

В зданиях дошкольных учреждений, имеющих два этажа, второй этаж, как правило, надо отводить для детей старшего возраста. Ночные группы желательно размещать на первом этаже.

Лестницы должны обеспечивать удобные и неутомительные подъем и спуск и возможность одновременного передвижения большое количество детей. При проектировании лестниц учитывают среднюю длину шага детей и высоту подъема ноги - поэтому глубина ступеней лестницы составляет 27—30 см, а высота подъема — 12— 14 см. Ширина лестницы должна быть не менее 1,3 м, а каждый марш лестницы должен иметь не менее 10— 13 ступеней.

Лестницы ДОУ с целью предупреждения несчастных случаев и травм ограждаются решетками высотой 1,5 м с пролетами между прутьями не более 10 см. Лестницы должны иметь двойные перила: низкие (50 см от пола) для детей и более высокие — для взрослых (0,85 м). Перила окрашивают в яркие цвета.

**Контрольные вопросы:**

1. Каковы правила размещения дошкольных учреждений на территории населенных пунктов?

2. Каково назначение участка?

3. Какие требования предъявляются к групповым площадкам?

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПОМЕЩЕНИЙ ДОУ (1ч)**

**Задание:**

**1. Изучить теоретический материал.**

**2. Составить план-конспект.**

Главной частью здания ДОУ является групповые ячейки (изолированные помещения, принадлежащие каждой группе детей), состоящие из основных и вспомогательных помещений, имеющих удобную связь с остальными частями здания.

В комбинированном дошкольном учреждении (ясли-сад) предусмотрены З группы помещений: для детей преддошкольного возраста, дошкольного возраста (табл.2.1) и административно-хозяйственные. Это обусловлено особенностями воспитательно-оздоровительных мероприятий, проводимых с детьми разных возрастов.

Таблица 2.1

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование помещений | Группы |
|  | Ясельные | Дошкольные |
| Раздевальная (приемная) | Не менее 18 м²  | Не менее 18 м²  |
| Групповая (игровая) | (не менее 2,5 м² на ребенка) | (не менее 2,0 м² на ребенка) |
| Буфетная | не менее 3,0 м² | не менее 3,0 м² |
| Спальня | (не менее 1,8 м² на ребенка) | (не менее 2,0 м² на ребенка) |
| Туалетная |  |  |

При проектировании дошкольных учреждений с большим числом групп целесообразна блочная или павильонная система. При этом возможна полная изоляция групп, что препятствует распространению инфекционных заболеваний в случае их возникновения. В состав групповой ячейки для детей ясельного возраста входят также приемная для родителей. Групповые ячейки детей ясельного возраста должны иметь самостоятельный вход с участка.

Для гимнастических и музыкальных занятий предусматриваются залы площадью 75 м², которые не должен быть проходным. В ДОУ старой постройки допускается один зал, общий для музыкальных и физкультурных занятий (при вместимости до 100 мест). При залах необходимо размещать кладовую для хранения физкультурного и музыкального инвентаря площадью 6 м².

Для обучения детей плаванию в яслях-садах по современным нормам предусматривается устройство крытого плавательного бассейна в соответствии с существующими требованиями[16].

Предусмотрены также помещение для занятий по развитию речи с применением технических средств обучения (36 м²).

На первом этаже ДОУ предусмотрен блок медицинских помещений — медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор и туалет с местом для приготовления дезинфицирующих растворов.

Состав обязательных вспомогательных помещений: кабинет заведующего, методический кабинет, хозяйственная кладовая, кладовая чистого белья, туалет для персонала.

Пищеблок размещается на первом этаже и имеет самостоятельный вход. В него входят кухня с раздаточной, заготовочный цех, моечная кухонной посуды, кладовая для овощей и сухих продуктов, помещение с холодильным оборудованием. Площадь и состав помещений пищеблока зависит от вместимости дошкольного учреждения.[**Узнать стоимость**](https://edugrampromo.com/unreg-order?oid=1&rid=32521416c391a9f4&promo=9&subComponent=3&edugram_request_id=5f8989a686dc39.03652658)

В зданиях дошкольных учреждений может быть помещение для стирки белья (стиральная и гладильная). Входы для сдачи грязного и получения чистого белья должны быть раздельными, их не следует располагать против входов в помещение групповых ячеек и пищеблока. Не допускается, чтобы окна кухни и постирочных находились под окнами групповых (игровых) помещений и спален.

Высота от пола до потолка основных помещений ДОУ должна быть, в соответствии с новым СанПиН 2.4.1.3049 -13, не менее 3 м.

Стены и полы помещений ДОУ должны быть гладкими и иметь отделку, позволяющую делать уборку влажным способом. Поверхности стен основных помещений групповых ячеек, комнат для музыкальных и гимнастических занятий имеют матовую фактуру светлых тонов с коэффициентом отражения 0,6 – 0,7; они должны быть доступными для мытья и дезинфекции. Стены помещений пищеблока (кухни), буфетных, сушильно-гладильной и туалетных на 1,5 м от пола облицовывают глазурованной плиткой.

В помещениях, предназначенных для детей, полы должны быть гладкими, нескользкими, без щелей и дефектов. В качестве материала для покрытия используют дерево, синтетические полимерные материалы, допускающие обработку влажным способом и применение дезинфицирующих препаратов. В помещениях пищеблока, постирочной, туалетах полы выстилают керамической или мозаичной шлифованной плиткой.

Полы групповых (игровых), спален, изолятора должны быть утепленными, а на первом этаже отапливаемыми. Для поддержания в помещениях ДОУ необходимого теплового режима при наружных входах в здание, а также выходах на холодную веранду предусматривается устройство тамбура глубиной не менее 1,6 м. Предусматривается защита помещений от избыточной инсоляции и перегрева.