**Дисциплина: Физическая культура**

Группа ДО-262

Преподаватель: Аксенова Н.В.

Название темы: ОФП (6 часов)

Практический блок

1. Тема: Общая физическая подготовка

2. Выполнить комплекс упражнений для развития общей физической подготовки: гибкости, силы, (см ниже рисунки)

Выполнение каждого упражнения 10 р. Укажите в таблице, свое выполнение (рис 10,11)

3. Выполнить тест на приседание и прислать результат: Условия: встать в исходное положение основная стойка, ширина между стопами максимум 30 см, выполнять приседание в течение 30 секунд, посчитать количество приседаний, пятки не отрывать от пола. Прислать результат.



Выполненные задания прислать на электронную почту до **27.11.2020 г.** anv60.60@mail.ru результаты записать в таблице

**Дисциплина: МДК 01.02. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста – 2 часа**

**Теоретический блок**

Тема: Подвижные игры в системе физического воспитания ДОУ

1. Подвижные игры в системе физического воспитания. Основные понятия о подвижных играх
2. Содержание и методика проведения подвижных игр в дошкольных учреждениях.
3. Основы профессиональной педагогической деятельности при проведении подвижных игр.

Задание;

1) **Ответить письменно на контрольные вопросы по теме подвижные игры:**

1. Подвижные и спортивные игры.
2. Педагогическая классификация подвижных игр
3. Гигиеническое и оздоровительное значение подвижных игр
4. Образовательное значение подвижных игр
5. Воспитательное значение подвижных игр
6. Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр:

а) Основные задачи руководителя игры

б) Подготовка и проведение игры

в) Организация играющих

г) Руководство процессом игры

д) Подведение итогов игры

е) Особенности методики проведения игр – эстафет

ж) Методика решения педагогической задачи в игре

1. Подвижные игры детей младшего дошкольного возраста (перечислить названия -5)
2. Подвижные игры детей среднего дошкольного возраста
3. Подвижные игры детей старшего дошкольного возраста
4. Задачи игр на уроках физкультуры
5. Воспитание в играх физических качеств:

а) Ловкость (перечислить названия игр -5)

б) Гибкость (перечислить названия игр -5)

в) Выносливость (перечислить названия игр -5)

 г) Быстрота (перечислить названия игр -5)

 д) Сила (перечислить названия игр -5)

1. Использование игр для активизации внимания и регулирования эмоционального состояния

2. Выслать на мою электронную почту выполненную работу

3. По данной теме будут выставлена оценка.

Выполненные задания прислать на электронную почту в письменном варианте до **27.11.2020 г.** -

**Дисциплина: МДК 01.03. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков – 2 часа**

**Практический блок**

1. **Тема:** Проведение утренней гимнастики в младшей, средней старшей и подготовительной группах дошкольного образования.
2. Просмотреть утреннюю гимнастику для старшей группы и предоставить картотеку 5 комплексов УГГ, для старшей группы.

Выполненные задания прислать на электронную почту в письменном варианте до **27.11.2020 г.** anv60.60@mail.ru