**Вопросы к экзамену по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**

1. [Раскройте основные задачи и содержание курса «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».](http://www.studmed.ru/view/bilety-i-voprosy-k-ekzamenu-po-anatomii_898df84a6d1.html#h.gjdgxs)
2. Онтогенез. Периоды онтогенеза, их характеристика.
3. Клетка, ее строение, свойства.
4. Основные закономерности роста и развития организма человека.
5. Ткань. Типы, виды тканей, их характеристика и функции.
6. Орган, система органов. Перечислить, назвать функции, которые они выполняют в организме.
7. Общий принцип строения нервной системы человека, ее значение. Рефлекс, строение рефлекторной дуги.
8. Нейрон, строение и типы нейронов.
9. Центральная нервная система – строение и функции.
10. Периферическая нервная система – строение и функции.
11. Возрастные особенности нервной системы.
12. Опорно-двигательная система, ее значение. Скелет, отделы скелета. Возрастные особенности.
13. Состав, строение, тип соединения и рост костей.
14. Осанка, степень нарушения осанки, последствия искривления позвоночника.
15. Сердечно-сосудистая система, строение, функции. Возрастные особенности сердечно-сосудистой системы
16. Движение крови в организме (большой и малый круги кровообращения).
17. Давление крови, возрастные особенности сердечно-сосудистой системы.
18. Иммунная система организма человека, органы иммунной системы, функции.
19. Иммунитет, его виды, характеристика.
20. Дыхательная система. Особенности строения и функции. Возрастные особенности дыхательной системы.
21. Болезни органов дыхания и их предупреждение.
22. Пищеварительная система, особенности строения и функции.
23. Желудочно- кишечные заболевания, характеристика, методы профилактики.
24. Железы внутренней секреции, их роль в организме, последствия избытка и недостатка гормонов, вырабатываемых ЖВС. Возрастные особенности эндокринной системы.
25. Мочевыделительная система, особенности строения, функции, возрастные особенности.
26. Личная гигиена детей дошкольного возраста( младшего школьного возраста, детей и подростков).
27. Гигиенические требования к учебному (воспитательному процессу), режим дня детей и подростков.
28. СанПиН – требования к помещению и оборудованию общеобразовательных организаций.
29. СанПиН – требования к воздушно-тепловому режиму.
30. СанПиН - требования к естественному и искусственному освещению, водоснабжении.
31. СанПиН -гигиенические требования к режиму образовательной деятельности.

**СанПиН - на самостоятельное изучение.**