1. МДК 01.07. Теория и методика физического воспитания с практикумом

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: Гимнастика с элементами акробатики. ОРУ с предметами и без предметов. Акробатические упражнения. Висы и упоры. Лазания и перелезания.

2 часа

Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр. 187-193

4. Задание: Изучить учебный материал. Законспектировать

5. Итоговую работу сдать до 2.12.2020

3. Название темы: Проведение ОРУ с предметами и без предметов, акробатических упражнений на уроке физической культуры. Анализ техники выполнения, осуществление страховки и самостраховки.

2 часа

Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр. 187-193

4. Задание: Провести разминку с классом (строевые приемы и комплекс ОРУ на месте). Словестным методом описать все свои командно-методические действия при проведении.

5. Итоговую работу сдать до 4.12.2020