1. МДК 01.07. Теория и методика физического воспитания с практикумом

2. Преподаватель: Москаленко В.И.

3. Название темы: 7.12. Практическое занятие. Выполнение висов и упоров, упражнений в лазании и перелезании.

2 часа

Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр. 187-193

4. Задание: Изучить учебный материал. Описать методику проведения упражнений на уроке

5. Итоговую работу сдать до 11.12.2020

3. Название темы: 10.12. Легкоатлетические упражнения. Ходьба, бег и их разновидности. Прыжки, метания и их разновидности. Анализ техники выполнения, осуществление страховки и самостраховки.

2 часа

Учебник Теория и методика физического воспитания. Холодов. Кузнецов. Стр. 187-193

4. Задание: Изучить, законспектировать

5. Итоговую работу сдать до 11.12.2020