**Тематический план и содержание учебной дисциплины**

**«Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы**  | **Объем часов** |
| **Общая трудоемкость дисциплины** | **168** |
| **Аудиторная учебная нагрузка (всего)**  | **100** |
| в том числе: практические работы | 48 |
| **Самостоятельная работа (всего)** | **68** |
| *Промежуточная аттестация:* ***дифференцированный зачет*** | **2** |
|  |  |
|  |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала,****и практические занятия, самостоятельная работа** | **Объем часов****(аудит./ сам)** | **Уровень усвоения** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Тема 2.1.** **Основные направления физкультурно-спортивной работы**  | **Содержание учебного материала** | **16** | 2-3 |
| Организационные способности педагога по физической культуре и спорту.  | 4 |  |
| Основные направления физкультурно-спортивной работы | 4 |
| **Практические занятия** | 8 | 3 |
| Комплексы упражнений для физкультминуток | 4 |
| Разработка планов развития физкультурно-спортивной работы | 4 |
| **Тема 2.2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста, в системе общего образования** | **Содержание учебного материала** | **16** |
| Организация физкультурно-спортивной работы в детском дошкольном учреждении | 4 | 2-3 |
| Организация физкультурно-спортивной работы в системе общего образования. Воспитание потребности в повседневных занятиях физкультурой и спортом | 4 |
| **Практические занятия** | 8 | 3 |
| Методы решения оздоровительных, воспитательных, образовательных задач в детском дошкольном учреждении  | 4 |
| Методы проведения и организации спортивных праздников в школе  | 4 |
| **Тема 2.3. Организация физкультурно-спортивной работы со студенческой молодежью** | **Содержание учебного материала** | **18** |
| Педагогический контроль в процессе физкультурно-спортивных мероприятий | 4 | 2 |
| Организация физкультурно-спортивной работы со студенческой молодежью | 4 |
| **Практические занятия** | 10 | 3 |
| Анализ планов по физической подготовке в школе | 6 |
| Планирование физкультурно-спортивной работы с разными возрастными группами населения | 4 |
| **Тема 2.4. ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс** | **Содержание учебного материала** | **16** |  |
| Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО, история возникновения  | 4 | 3 |
| Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО, современное развитие | 4 |
| **Практические занятия** | 8 | 3 |
| Анализ нормативной базы | 4 |
| Методика подготовки к сдачи норм ГТО различных ступеней. | 4 |
| **Тема 2.5. Материально-техническое обеспечение физкультурно- спортивной деятельности** | **Содержание учебного материала** | **24** |
| Виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий  | 4 | 2-3 |
| Городская сеть спортивных сооружений. Безбарьерная среда | 4 |
| Спортивные сооружения для зимних видов спорта. Спортивные сооружения для летних и водных видов спорта. | 4 |
| **Практические занятия** | 12 | 3 |
| Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю | 4 |
| Сравнительный анализ открытых плоскостных спортивных сооружений и стадионов и спортивных арен. | 4 |
| Сравнительный анализ зарубежного опыта эффективного использования спортивных сооружений. | 4 |
| **Тема 2.6. Организация традиционного спортивного мероприятия по избранному виду спорта** | **Содержание учебного материала** | **8** |  |
| Организация традиционного спортивного мероприятия по избранному виду спорта | 2 | 3 |
| Подготовка мероприятия по физкультурно-спортивной работе | 4 |
| **Практические занятия** | 2 | 3 |
| Проведение и анализ проведенного традиционного спортивного мероприятия по избранному виду спорта |